

私の、楽々ライフ。

棟梁
佐藤 卓也

リフォーム中の
S様

現場監督
渡辺 淳

住み慣れた家だからこそ、手を入れて住み続けたいもの。間取りを変えてみたり、キッチンを使いやすくしたり、もっと自分らしくなる日を楽しみにしているS様。奥様の希望を叶えるために、ナルシマが毎日丁寧に工事を進めています。(続きは2ページへ)



秋のおすすめ
イベント情報

10/27(日)

10:00~12:00

MUNIにて 予約制

断熱リフォーム相談会開催! 成島会長が断熱を語る特別な1日

「日本の住宅が冬寒くて夏暑いのは、断熱性や気密性が低いことが原因」だと専門家の間では日々研究が進められています。実際に今年の夏は酷暑となり、過ごしやすいたとは到底言い難く、暑さに悩まされた夏でした。でも、諦めることはありません。現状の家でも、リフォームで改善することができるのです。ナルシマはこれまで30年、高性能な家づくりを続け断熱リフォームの経験も豊富。今回は、成島会長ほか現場監督が、断熱リフォームのポイントをお伝えし、個別相談も承ります。築120年の古民家をリノベーションしたMUNIを特別公開して行う貴重な相談会です。詳しくは3ページをご覧ください。

ナルシマ公式LINEアカウントを開設しました!

右記QRコードからお友達登録して、お名前(フルネーム)と一言メッセージをお送りください。イベント情報やご予約がスムーズにできます。

ナルシマ公式
LINEアカウント
へのアクセスは
こちらから!



ホームページ
Instagramへの
アクセスは
こちらから!



ムクのみせ
Instagramへの
アクセスは
こちらから!





自分らしく住みやすく、 リフォームでワクワク!

新取手にお住いのS様は、ナルシマとは10年来のお付き合い。「終の住み家になるように」とリフォームを楽しむ奥様に相澤がお話しを伺ってきました。

—リフォーム—
S様邸 (進行中)



独立していたキッチンとリビングをつなげて開放的に。上が元の状態で、下が壁をなくしたところ。



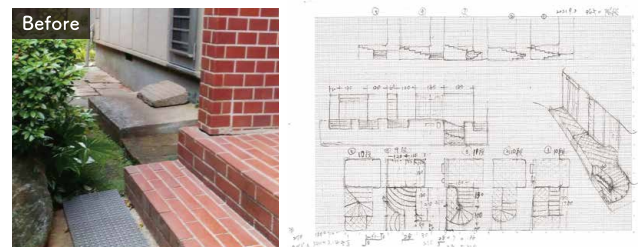
奥様の使い勝手を考えて造作したキッチン。天板はステンレスの1枚板を加工し、足元は広い空間にしています。

好きなだけ好きなように暮らしたい!

S様邸は、44年前に大手ハウスメーカーで建てた鉄骨造の頑丈な家。ご夫婦とお子様3人、ご両親も同居され、多い時期には7人が暮らしていました。転機は約10年前、奥様が50歳を過ぎた頃。ご両親が駅近のマンションに転居され、お子様が独立して夫婦2人の生活になったことで「これからは自分の好きなように暮らそう!」と決めたのです。ナルシマとの出会いは、当方も스팅グされていたこの『FINE PLACE』。まずは気分転換をしようと、内装クロス張り替えのご依頼をいただいたのが最初でした。それ以来何かとご相談をいただき、現在は玄関周りからキッチンまで、大規模リフォームが進行中。「友人も多く住み慣れた場所からは動きたくありません。歳をとっても自分らしく暮らすために、住まいをやりたいように変えていく方が楽しいですね」と話す奥様。「ハウスメーカーは仕様の範囲でできないことも多い。長く付き合うなら、近所の工務店の方が相談しやすくて良いんです。ナルシマさんの渡辺監督と佐藤棟梁は、どんな要望を出してもしっかり答えてくれるので、私と3人で理想のチームですよ」と笑います。

段差も温度差も少ない家で楽々ライフ!

いつまでも快適に暮らすために奥様が気を付けているのは健康のこと。「体力も落ちてくるので、今のうちに段差がなく、動きやすくしておきたい。キッチンとリビングを開放的にしたことと風通しが良く、明るくもなりました。リフォームをしながら断捨離して身軽になると、必要なものが分かってきますね」と奥様。その意味でも「60歳~70歳は私にとって絶好のタイミングでした」と言います。玄関を断熱ドアに替え、内窓を追加したことで夏冬通して過ごしやすくなったとも。「主人は私に任せきりなのですが、何も言わないのは満足している証拠と考えて、どんどん進めます」と、奥様はますます張り切っています!



段差が大きかった玄関(左)を奥様が描いた図面(中)を基に、緩やかな階段とウッドデッキに改修(上)。物語をイメージして玄関までの階段を「シンデレラストップ」、玄関土間を「ジュリエットバルコニー」と呼ぶお茶目な奥様。



腰高窓には内窓を追加し(左)、掃き出し窓は高断熱タイプを使用(右)。断熱性能が向上し、年中過ごしやすいです。



段差をなくした床は奥様念願の「フレンチヘリンボーン」を採用(左)。現在、階段下の収納を、かがまなくてもしっかり引き出し式に改装中(右)。



さらに奥の窓を掃き出し窓にし、手前の鉄骨を利用してカウンターを作成。

成島敬司会長が断熱を語る特別な1日 断熱リフォーム相談会開催!

予約制

10/27(日) 10:00~12:00 MUNIにて
ナルシマの高性能住宅へのこだわりを築いた成島敬司会長が、夏涼しくて冬暖かい快適な住まいづくりのご相談を承ります!

暑さ寒さを我慢しても
体を壊して損をするだけ。
早く断熱リフォームをして
人生、楽しみましょう!

住まい工房ナルシマ
会長 成島敬司

ナルシマが断熱リフォームを実施した、築120年の古民家MUNIをご覧ください。30年前から断熱について徹底的に勉強してきた成島会長だからこそ話せる、実体験で学んだ断熱リフォームのポイントをお伝えします。他にも現場監督による断熱リフォーム事例の解説の後、個別ご相談も承ります。お住まいの図面をご持参ください。(図面がなくてもご相談承ります)

MUNIとは

明治時代に建てられた成島会長の生家「成島材木店」を全面的にリノベーション。断熱化、気密化を徹底し、快適に過ごせるように復活させました。性能向上リノベの会が主催する「デザインアワード2022」で特別賞を受賞。現在はシェアスペースとして活用されており、一般公開はしていないため、今回見学できるのは貴重な機会になります。



床と壁、天井裏にも断熱材を入れ快適な空間を実現しました

こんな方は、ぜひご参加ください!

- エアコンの効きが悪くなった
- 電気代が気になる
- 夏は2階が特に寝苦しい
- 冬は窓際が冷え込む
- トイレやお風呂、洗面脱衣室、廊下が夏は暑く、冬は寒い
- 冬は窓に結露が発生する
- 古い家なので、どんな断熱をしているかわからない

当日のスケジュール

- 10:00 築120年の断熱リフォーム工事の説明
・なぜ、ナルシマが断熱にこだわるのか?
- 11:00 リフォーム工事を行った物件の説明
・実際にかかる工事金額の話(例)内窓工事1カ所のおおよその金額など
・実際にかかる工事の期間の話
・その他 質疑応答(個別相談)
- 12:00 終了

参加お申し込みは
こちらから!



職人紹介 Shokunin File

ケイソウ-西城さんは、50年以上の歴史を持つ信頼の厚い塗装業者さん。今年の春に創業者である父の後を継ぎ、豊田さんが社長に就任しました。現在は主婦、社長、職人と三つの顔を使い分け、大活躍中です。

「10年ほど前に事務職で会社に入り、いつの間にか現場もこなすようになりました」と笑う豊田さん。家づくりでは最後の工程で、しかも仕上がりが家の印象を決めてしまうだけに「現場はいつも美しく、最後の掃除まで念入りに」がモットー。明るく気さくな性格からお客様とすぐ仲良くなるそうで、仕事が終わる頃には「キレイになったのは嬉しいけど、寂しくなるわね」と言われることも。1年前からご友人と始めたランニングも絶好調。「仕事と趣味で爽やかに汗をかいています」と、今日も現場で頑張っています。

手賀沼エコマラソン
に向けて練習中。
毎日5km走っています!

豊田
牧子
(51)

外壁塗装
ケイソウ-
西城



ムクのイェの前で「エアランニング」。この外壁もケイソウ-西城さんが仕上げたものです。



これまでに参加した大会のTシャツと愛用のランニングシューズ。

Shokunin File.19
Makiko
Toyota

イベント情報 /

A 土地・空き家相談会

10/12(土) 10:00~12:00 ムクのイェにて
取手市の工務店とつくる家づくり〜「土地販売編」〜
良い土地選びのポイントなど、土地と空き家に関するご相談を承ります。

B 旅する絵本屋 3po 「おとなの絵本カフェ」

10/12(土) 10:30~12:00 ムクのミセにて
参加費 1,500円(お茶代、お菓子込み)
テーマ: 秋、食欲でも読書でも、秋を感じる絵本があればご持参ください。
ご予約先: Instagram @otonano_ehon_cafe3po お電話: ナルシマへ。

C TORIDE de Knit 編み物教室

10/26(土) 10:00~12:00 ムクのイェにて
棒針、シルクモヘヤ「いつも」で編む「瞑想マフラーの会」全1回
詳しくは、TORIDE de knitへ直接、お問い合わせください。

D 断熱リフォーム相談会

10/27(日) 10:00~12:00 MUNIにて
断熱リフォームした築120年の古民家を公開。成島会長と現場監督が断熱のポイントをお伝えします。個別ご相談も承りますので、お住まいの図面をご持参ください。(図面がなくてもご相談承ります)

E 新築をお考えの方向けセミナー 家づくり基本の「キ」

10/27(日) 10:00~12:00 ムクのイェにて
家づくりのこ、資金計画のこ、わからないことをわかりやすくするセミナー。少人数制で行います。お気軽にご参加ください。



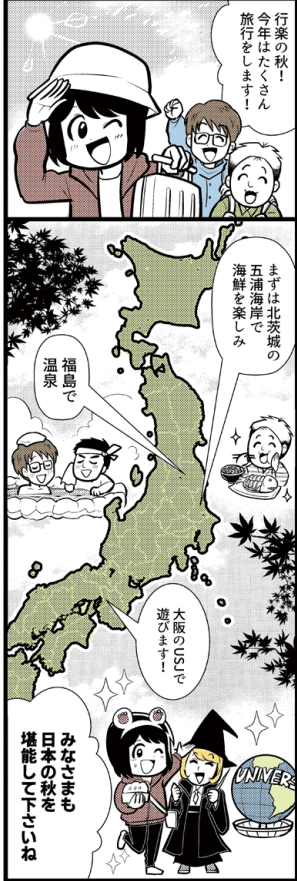
ご予約の際は、コメント欄にイベント名とご希望の日
にちと時間をご記入ください。すべて予約制です。ご
予約は左のQRコードから!



ナルシマ公式 LINE アカウントにご登録ください!
左記QRコードからお友達登録し、お名前(フルネー
ム)と一言メッセージをお送りください。イベント情報
やご予約がスムーズにできます。



先日も、
昨日、
明日、
擦る腰
シムな
マなど
ままで
たつて
よけり
うに!
今更
で汚
れ
ご自
宅
の
メン
て
いた
とウ
ナ
ッ
ン
ス
が
デ
ッ
キ
を
掃
除
し
ま
し
た。
家
の
水
た
洗



合体コロコロコミック10月号に読み切りギャグ漫画が3本も掲載中です!連載も2本なので、今月は私の漫画が合計5作品読めます!雑誌を買ってアンケートをお願いします!



本領です。

先日、高木凛々子さんのバイオリンコンサートに行ってきました。彼女はバッハの無伴奏曲を中心に演奏されていて、その素晴らしい演奏に心から感動しました。実は、私はバイオリンの音色が大好きで、4年前から妻と一緒にバイオリンを始めました。学生時代は音楽の授業が苦手、ハーモニカやリコーダーさえもに吹けず、譜面も全然読めませんでした。それでも今は、自分でバイオリンの音を奏でられることが大きな喜びです。まだまだ下手くそですが、いつかバッハの曲を弾けるようになってほしいなと思っています。(ほんりょう)



サインをもらいました!

narushima staff dayori

ナルシマスタッフ便り



美希です。

今年の夏は家族で沖縄に行ってきました。そこで初めて、息子たちと琉球ガラス体験をしました。ガラスを吹いたり、窯から出してコロコロしたり、息子たちは「自分でできた!」と大喜び。でき上がったコップは息子たちのお気に入り、毎日使いたがるのですが、母は割ってしまわないかヒヤヒヤ...(笑)。それでも、キッチンの飾り棚が色鮮やかになり、私も大満足。とても良い思い出となりました。(成島美希)



琉球ガラスのコップ

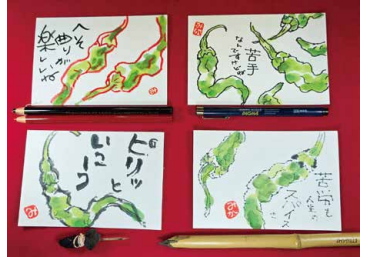


キッチンの飾り棚

etegami lesson!

絵手紙教室

10月のテーマ 『筆以外のものでも描いてみよう』



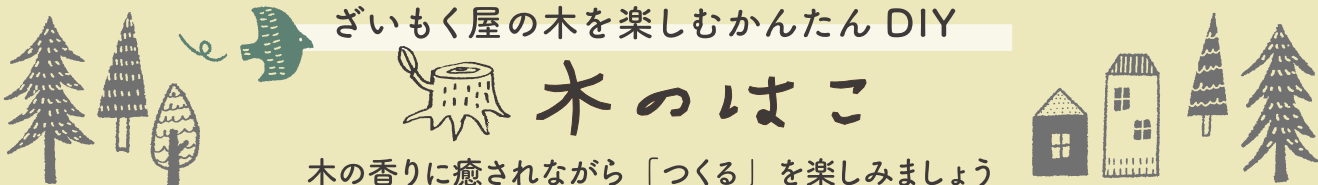
ダーマトグラフ、ペン、タオル筆、割りばし等々、いつもと違うもので描きます。線の特徴を生かして楽しみましょう♪

講師 ▶ 吉川みか (きつかわみか)
日程 ▶ 10月21日 (月) 10:00~
場所 ▶ 住まい工房ナルシマ
参加費 ▶ 1,500円
定員 ▶ 5名

きゅうママの絵手紙の小さな部屋
お申し込み・お問い合わせは
住まい工房ナルシマまで



ki no hako



ざいもく屋の木を楽しむかんたん DIY

木のはこ

木の香りに癒されながら「つくる」を楽しみましょう



ウッドプランター

10/18(金)・19(土)

13:00~15:30
午前の部はありません

予約制

参加費
3,500円(税込)



サイズ 高さ50cm 横49cm
奥行き31.5cm
本体箱の深さ5cm

※屋外での作業となります。



脚付きのウッドプランターです。お庭でもお部屋でも使い勝手の良いサイズです。物を入れて持ち運びができるのでバーベキューやキャンプにも使えそうです。

電動工具を使用し組み立て後、本体の箱のみペイント&ステンシルをします。(ペイントはホワイト、ステンシルはブラウン系)

お持ち帰り用の袋をご持参ください。

DIYワークショップ 木のはこ

ざいもく屋(有)成島商店

会場 取手市駒場 2-14-12

0120-885-119

☆アロマポンポン作りは9月をもちましてしばらくの間お休みさせていただきます。また、かなな肩が出ましたら再開いたします。たくさんの方にご参加いただき、ありがとうございました。

Instagramで #木のはこ成島商店 をつけて作品を投稿していただくとホームページでも紹介されます。皆さまの投稿をお待ちしております!



Instagram アカウント @kinohakozaimoku

お申し込み方法
こちらのQRコードから木のはこLINEへつながりますので友達追加をしてお申し込みください。
HPではDIY作り方動画を公開中
ざいもく屋(有)成島商店HP
木のはこ予約申し込み方法



HPではDIY作り方動画を公開中

編集後記

行楽の秋、運動の秋、食欲の秋...秋を満喫したいものです!運動会といえば、わが家の子どもたちは二人とも競り合うことが苦手で、徒競走も最下位、リレーの選手にも選ばれず、何よりもお昼のお弁当が楽しみな兄妹でした。当時小学校では6年生になるとマーチングを夏休みに練習し、運動会でお披露目をするという伝統がありました。一生懸命演奏する姿にウルウルしてしまったこと思い出しました。今年は孫二人の運動会が楽しみ!家の中で駆け回っている姿を見ると、親よりも?!センスがある走り方をしているように感じます。(成島久美子)



表紙裏話

表紙の中央、笑顔が素敵なS様は、毎月弊社の社内会議に合わせてブラウニーを焼いてくださるお料理上手。いつも美味しいケーキをありがとうございます。(あいざわ)

住まい工房 ナルシマ

0120-885-119

■営業時間/ 9:00 ~ 17:30 ■定休日/水・日・祝日
株式会社 住まい工房ナルシマ 〒302-0027 茨城県取手市駒場 2-14-12



当社は国土交通大臣登録団体の会員です



性能向上リノベの会

FINE PLACE を置いているお店

- Avilio Flowers ●あかりのありか ●café 温々亭 ●Grün ●Knot COFFEE
- いばらきベーグル ●こぶたのおやつ ●酒家 尾莉賀 ●そよかぜ ●hakocafe
- うつわのヒュッゲ ●頑固おやじつくば ●新鮮野菜工房 ●鮎と旬の味 弥七
- castello ●季節野菜のごはんやさんテンサン ●堤歯科医院 ●ベジカフェ&レストラン リコ
- café ju-tou ●クーロンヌとりで ●フットサル取手 ●ママとこcafe ●ル・ソレイユ

Take free!